

Indoor clubrecords	Versie 28-01-2023			
ONDERDEEL	NAAM	PRESTATIE	DATUM	PLAATS
Jongens pupillen mini				
Looponderdelen				
Veldonderdelen				
Meerkampen				
Overig				
Jongens pupillen C				
Looponderdelen				
30 meter	Bobby Echteld	6,3 HT	2002	Stadskanaal
40 meter	Hendrik Jan Tjaden	7,1 HT	1987	Eelde
600 meter	Nick Zuidema	2.07,26 HT	1999	Zuidbroek
1000 meter	Jente ten Hoeve	4.11,5 HT	1995	Eelde
Veldonderdelen				
kogelstoten	Nick Zuidema	7,48 m	1998	Franeker
hoogspringen	Bobby Echteld	0,95 m	2002	Stadskanaal
	Maurits Meyerhof	0,95 m	2013	Heerenveen

verspringen	Nick Zuidema	3,2 m	1999	Steenwijk
Meerkampen				
Overig				
Jongens pupillen B				
Looponderdelen				
30 meter	Reyli Albertus	5,6 HT	2002	Delfzijl
40 meter	Wesley Boers	7,25	2015	Apeldoorn
600 meter	Wesley Boers	2,19,92	2015	Stadskanaal
1000 meter	D. Hoving	4.02,6 HT	1987	Eelde
Veldonderdelen				
kogelstoten	Reyli Albetus	7,53 m	2002	Stadskanaal
hoogspringen	Wesley Boers	1,15 m	2015	Heerenveen
verspringen	Nick Zuidema	3,45 m	2000	Zuidbroek
Meerkampen				
3-kamp	Wesley Boers	1247 pnt	2015	Heerenveen
4-kamp	Wesley Boers	1412 pnt	2015	Apeldoorn
Overig				
40 meter	Reyli Albertus	6,8 HT	2003	Heerenveen
600 meter	Michiel Meinema	2.12,6 HT	1995	Franeker

Jongens pupillen A				
Looponderdelen				
30 meter	Wesley Boers	5.52	2015	Dronten
40 meter	Christiaan van Reeken	6,5 HT	1990	Heerenveen
	Reyli Albertus	6,5 HT	2003	Stadskanaal
50 meter	Christiaan van Reeken	7,8 HT	1991	Franeker
60 meter	Wesley Boers	9.75	2016	Enschede
600 meter	Reyli Albertus	2,11,3 HT	2003	Stadskanaal
1000 meter	Nick Zuidema	3.30.16	2002	Zuidbroek
Veldonderdelen				
kogelstoten	Michiel Baas	8,79 m	2001	Heerenveen
hoogspringen	Christiaan van Reeken	1,4 m	1990	Heerenveen
verspringen	Christiaan van Reeken	3,9 m	1990	Eelde
Meerkampen				
3-kamp	Wesley Boers	1546 pnt	2015	Dronten
Overig				
60 meter	Hendrik Jan Tjaden	9,1 HT	1990	Eelde
Jongens junioren D				
Looponderdelen				
50 meter	T.Tunajek	7,7 HT	1994	Franeker
60 meter	Hendrik Jan Tjaden	8,7 HT	1992	Eelde
600 meter	Hendrik Jan Tjaden	1.53,3 HT	1992	Franeker
1000 meter	J. Greijdanus	3.11,8 HT	1999	Den Haag

50 meter horden				
60 meter horden	Hendrik Jan Tjaden	10,8 HT	1992	Eelde
Veldonderdelen				
kogelstoten 3kg	Bas Reinders	9,20 m	1990	Eelde
hoogspringen	Hendrik Jan Tjaden	1,50 m	1991	Heerenveen
verspringen	Hendrik Jan Tjaden	4,48 m	1992	Eelde
Estafettes				
Meerkampen				
Overig				
30 meter	Settimio Albertus	5,0 HT	2002	Stadskanaal
40 meter	Hendrik Jan Tjaden	6,2 HT	1991	Heerenveen
	Settimio Albertus	6,2 HT	2003	Heerenveen
Jongens junioren C				
Sprint				
50 meter	Jos Keizer	6,5 HT	1989	Delfzijl
60 meter	Jos Keizer	7,52	1990	Den Haag
50 meter horden	Jos Keizer	9,1 HT	1989	Delfzijl
60 meter horden	Hendrik Jan Tjaden	10,66	1994	Eelde
MILA				
800 meter	Martijn Venhuizen	2.15,43	1990	Den Haag

1000 meter	Martijn Venhuizen	3.09,8 HT	1989	Delfzijl
1500 meter	Robert Heuving	5.02,6 HT	1983	Zuidlaren
Veldonderdelen				
kogelstoten 4kg	Erwin Hooites	12,91 m	1987	Eelde
hinkstapspringen				
hoogspringen	Hendrik Jan Tjaden	1,65 m	1994	Heerenveen
polsstokhoogspringen				
verspringen	Robert Heuving	5,2 m	1983	Zuidlaren
Estafettes				
Meerkampen				
Overig				
40 meter	Afonsi Obispo	5,6 HT	2002	Heerenveen
600 meter	G. Benz	2.13,0 HT	1995	Franeker
Jongens U18				
50 meter	Erwin Hooites	6,1 HT	1988	Heerenveen
60 meter	Erwin Hooites	7,13	1989	Haag
200 meter				
400 meter	Koen Bootsman	58,75 HT	2023	Apeldoorn
60 meter horden	Loek Dalman	11,51	?	Eelde
MILA				

800 meter	Okko Jan Bosker	2.06,0 HT	1981	Zuidlaren
1000 meter	Harm Jan Luursema	3.17,9 HT	1989	Delfzijl
1500 meter	Martijn Venhuizen	4.24,8 HT	1991	Zwolle
3000 meter	Martijn Venhuizen	10.10,6 HT	1990	Leeuwarden
Veldonderdelen				
kogelstoten 5kg	Erwin Hooites	14,57 m	1988	Leeuwarden
hinkstapspringen				
hoogspringen	Hendrik Jan Tjaden	1,80 m	1996	Zwolle
polstokhoogspringen				
verspringen	Erwin Hooites	5,75 m	?	Eelde
Estafettes				
Meerkampen				
Overig				
40 meter	Hendrik Jan Tjaden	5,6 HT	1996	Heerenveen
	Afonsi Obispo	5,6 HT	2002	Heerenveen
50 meter horden	R. Noeken	10,3 HT	1989	Delfzijl
Mannen U20				
Sprint				
50 meter	Erwin Hooites	6,19	1990	Eelde
60 meter	Erwin Hooites	7,15	1991	Zwolle
200 meter	Erwin Hooites	22,67	1991	Den Haag

400 meter	Richard Doornbos	50,83	1989	Den Haag
50 meter horden	Erwin Hooites	7,7 HT	1989	Delfzijl
60 meter horden				
MILA				
800 meter	Richard Doornbos	2.01,7 HT	1989	Eelde
1000 meter	Hilco v/d Paard	2.52,1 HT	1989	Delfzijl
1500 meter	Mark van Maaren	4.10,3 HT	1989	Zwolle
3000 meter	Mark van Maaren	8.54,77	1989	Den Haag
5000 meter				
Veldonderdelen				
kogelstoten 6kg	Erwin Hooites	13,11 m	1991	Den Haag
hinkstapspringen	R. Papma	12,06 m	1990	Zwolle
hoogspringen	Richard Doornbos	1,9 m	1989	Eelde
	Hendrik Jan Tjaden	1,9 m	1998	Heerenveen
polsstokhoogspringen				
verspringen	Robert Heuving	5,79 m	1986	Eelde
Estafettes				
Meerkampen				
Overig				
40 meter	Hendrik Jan Tjaden	5,5 HT	1998	Heerenveen

Mannen senioren				
Sprint				
50 meter	Erwin Hooites	6,2 HT	1996	Franeker
60 meter	Erwin Hooites	7,2	1990	Eelde
200 meter				
400 meter	R. Reinders	54,62	1991	Zwolle
50 meter horden	E. Friso	9,3 HT	1989	Delfzijl
60 meter horden	Richard Doornbos	8,94	1991	Zwolle
MILA	Hilco van der Paard	1.58,53	1991	Eelde
800 meter	Richard Doornbos	2.41,93	1991	Zwolle
1000 meter	Maurice Smit	4.12,43 HT	2018	Apeldoorn
1500 meter				
Engelse mijl				
3000 meter	R. Tersteeg	9.21,48	1987	Eelde
5000 meter				
Veldonderdelen				
kogelstoten 7,26kg	Erwin Hooites	12,38 m	1997	Heerenveen
hinkstapspringen				
hoogspringen	Richard Doornbos	1,96 m	1991	Zwolle
polstokhoogspringen	Richard Doornbos	3,4 m	1991	Zwolle
verspringen	Richard Doornbos	6,8 m	1991	Zwolle
Estafettes				
Meerkampen				
7-kamp	Richard Doornbos	4897 pnt	1991	Zwolle

Overig				
40 meter	Hendrik Jan Tjaden	5,3 HT	1999	Heerenveen
Mannen masters 35-39				
Sprint				
MILA				
Veldonderdelen				
Estafettes				
Meerkampen				
Overig				
Mannen masters 40-44				
Sprint				

MILA				
Veldonderdelen				
Estafettes				
Meerkampen				
Overig				
Mannen masters 45-49				
Sprint				
MILA				
Veldonderdelen				

Estafettes				
Meerkampen				
Overig				
Mannen masters 50-54				
Sprint				
MILA				
Veldonderdelen				
Estafettes				
Meerkampen				
Overig				

Mannen masters 55-59				
Sprint				
MILA				
Veldonderdelen				
Estafettes				
Meerkampen				
Overig				